

Jan-Aiko zur Eck



Ausbildung

1994- 1998 Hochschule für Musik und Theater Hannover

Entwicklung

- 2009-2016 Coaching im mittleren und oberen Management “Persönlichkeitsentwicklung/ Stressmanagement”
- 2009- 2016 Lehraufträge, Seminare und Einzel-Coachings an den Universitäten Bielefeld, Bochum, Heidelberg, Liechtenstein, Saarland, Würzburg „Persönlichkeitsentwicklung/ Präsenz- und Sprechtraining“ für Doktoranden und Dozenten
- 2009-2016 Firmentrainings und Vorträge “Stressmanagement/ Resilienz/ Kommunikation/ Teamentwicklung”
- 2012-2016 Coaching für Profimusiker und Dirigenten “Persönlichkeitsentwicklung/ Stressmanagement”
- 2008-2015 Workshops an Hochschulen für Musik „Präsenz- und Bühnentraining für Instrumentalisten/ Sänger“

Weiterbildungen

- Zertifizierungen Mentale Stärken, Auftrittskompetenz und Steigerung der Spitzenleistung für Musik- und Gesangsstudierende bei Dr. M. Bohne in Kooperation mit der Folkwang Universität der Künste in Essen
- Fachausbildung Hypnosetherapie bei Deutsche Paracelsusschulen
- Prozess- und Embodimentfokussierte Psychologie bei Dr. M. Bohne
- Coachingausbildung bei Rauen- Coaching
- Verhaltenstrainer bei Dr. Baldinger und Partner
- Fortbildungen Mentale Stärken. Effektives Coaching im Sport und Leistungsbereich bei Dipl. Psych. O. Meiss, Milton Erickson Institut Hamburg
- Spezifische hypnotische Strategien nach M.H.Erickson für Auftrittsscoaches bei Dipl.Psych. Ghita Benaguid